

こどもキッチン 参加者募集

親子で参加。2歳児～小学校入学前までの小さな子どもたちが楽しみながらお料理をする教室です。

●子ども一人一人が活動できる環境。

子どもには大人がやることをまねたくなる時期があります。「おせんたくする～!」「おみずする～!」「ごはんするー!」こどものこんなセリフ、きいたことありませんか?

この時期に、子どもにとって使いやすい環境をセッとし、子ども目線で工夫をすることで2歳のお子さんが楽しくお料理をすることが可能となります。



興味津々。
1歳5ヶ月。

●家庭で料理を楽しめるようになるために

毎回通うことを前提としたお教室ではありません。

子どもの成長に合わせて参加し、教室で「ひとりでするように手伝う」きっかけをつかみ、家庭で子どもと料理を楽しめるようになることも、目的の一つです。

●そこには自分でお料理する自立・自律した子ども。

子どもが自分自身の手や体を使って「何かをやりとげること」が「自分はできるんだ!」という自信につながり、それが子どもの自立(自分で自分のことができる)につながります。

また教室ではお友だちと一緒にですので、例えば順番を待つなどの経験もできます。この経験は、子どもの自律(自分の意志でわがままをおさえて、他者とのかわりや自分自身の行動において、自分を律すること)につながります。



包丁で切る。
6歳。

●できたよ～。おいしく、楽しく。食べる楽しさとありがたさ。

お料理ができたら、テーブルセッティングをします。そしてお母さんやお父さん、そして教室のみんなと一緒にいただきます。食事は何でできてる? どうやって料理されてる? 自分で体験することで、お料理って楽しいと感じ、自分で経験することで、食事のありがたさを実感します。

「誰かの役にたつこと」を知ると、子どもの中に自信とともに、他者への感謝の気持ちが芽生えることでしょ。



真剣な表情。
2歳3ヶ月。

●基本のメニュー構成 分量は子ども1人分と親1人分程度

◆ごはんメニューの日・・・ごはん、みそ汁、惣菜、デザート

◆季節のお料理の日・・・お正月、クリスマスなど季節の行事などで、もてなされるお料理 このいづれかで構成されたメニューになります。

●開催概要

- 場所 こどもひろば(青葉区奈良4丁目)
- 時間 14時～17時
- 参加費 各回4,000円(親子一組、封筒に入れてご持参ください)
- 対象者 2歳児～未就学児のお子様とその親2人1組
- 持ってくるもの
エプロン、三角巾、おてふき(エプロンのポケットに入るサイズ)、お弁当箱、おはし、スプーン、フォーク(親子とも)

●7月以降の開催日とメニュー

◆9月2日(木)14時～17時【ごはんメニュー】

のりまき・みそ汁・季節の温野菜サラダ・デザート

◆9月30日(木)14時～17時【ごはんメニュー】(10月分、募集締切)

のりまき・みそ汁・季節の温野菜サラダ・デザート

◆11月は日程は、未定です。

※1人で、のりまきと味噌汁を作れるようになることを、目標の1つとしています。

※日本の文化・伝統・習慣を知る環境を心がけております。

※食材は無農薬・無添加調味料にこだわっております。

※作柄によりメニューの変更があることをご了承ください。

●参加者の声 ※「未就学児のための料理教室」参加者のアンケートより

◎期待以上です。子ども主体で教室が進められるので、とてもいい体験になりました。家では赤ちゃんがいて出来ないことをさせてもらえて、すごく嬉しいです。(4歳女の子 母)

◎子どもができるように、いろいろな工夫がされていたので、子どもが自分で作った、できた、という感じが見られました。いつもなら、取り合いとか争いが出てくるのに、集中していたためか、とてもゆったりした空間だったのがすてきでした。(3歳男の子 母)

◎参加してみて、想像以上でした。子どもにできるかなと思っていたので、予想以上に(子どもが)自分で作り驚きました。子どもに料理をさせたいけれど、どのようにさせていいのかわからなかったのでもとても参考になりました。(2歳女の子 母)

◎食べきれなかったお野菜を持ち帰り、夫に「僕が切ったんだよ!」と勧める姿に、自信やおもてなしの心の芽生えを感じました。器や調理器具類も、日本の物を意識していて、子どもにはよい刺激となりました。調理後の読み聞かせや、手仕事も夢中になっていました。(5歳男の子 母)

未就学児のための親子料理教室 **こどもキッチン**

青葉区奈良4丁目

お申込み・お問い合わせ (村松やすこ 平日9時～18時留守番有)

TEL **090-4845-7093**

E-mail monte@connectlinkcorp.com



モンテネ

検索

「こどもひろば」は、12歳までの子ども達と保護者の方々、地域の方々が集まる広場です。各種親子イベント、戸外活動、図書開放、親子ミュージカルなどを実施している教育の場です。モンテッソーリ教育を根底に、子どもの自立をたすける環境を、参加者全員でつくっています。(毎週木曜日)

(携帯・パソコン) <http://blog.monte.ne.jp/>

運営: 子育て情報ブログ モンテネ

(主宰: 村松やすこ モンテッソーリ教師有資格者)

