

しろいこどもキッチン 参加者募集

親子で参加。2歳児～小学校入学前までの小さな子どもたちが楽しみながらお料理をする教室です。

●子ども一人一人が活動できる環境。

子どもには大人がやることをまねたくなる時期があります。「おせんたくする～!」「おみずする～!」「ごはんするー!」こどものこんなセリフ、きいたことありませんか?

この時期に、子どもにとって使いやすい環境をセットし、子ども目線で工夫をすることで2歳のお子さんが楽しくお料理をすることが可能となります。



興味津々。
1歳5ヶ月。

●そこには自分でお料理する自立・自律した子ども。

子どもが自分自身の手や体を使って「何かをやりとげること」「自分はできるんだ!」という自信につながり、それが子どもの自立(自分で自分のことができる)につながります。

また教室ではお友だちと一緒にするので、例えば順番を待つなどの経験もできます。この経験は、子どもの自律(自分の意志でわがままをおさえて、他者とのかかわりや自分自身の行動において、自分を律すること)につながります。



包丁で切る。
6歳。

●できたよ～。おいしく、楽しく、食べる楽しさとありがたさ。

お料理ができたら、テーブルセッティングをします。そしてお母さんやお父さん、そして教室のみんなで一緒にいただきます。食事は何でできて? どうやって料理されてる? 自分で体験することで、お料理って楽しいと感じ、自分で経験することで、食事のありがたさを実感します。

「誰かの役にたつこと」を知ると、子どもの中に自信とともに、他者への感謝の気持ちが芽生えることでしょう。



真剣な表情。
2歳3ヶ月。

●基本のメニュー構成 分量は子ども1人分と親1人分程度

- ◆ごはんメニューの日・・・ごはん、みそ汁、惣菜、デザート
- ◆パンメニューの日・・・パン、スープ、サラダ、デザート
- ◆季節のお料理の日・・・お正月、ひなまつりなど季節の行事などでもてなされるお料理この3つのいずれかで構成されたメニューになります。教室側で準備し、提供するものも含まれています。

●開催概要

- 場所 しろいこどもひろば(千葉県白井市南山1-1-2)
- 時間 10時～13時(15時～18時)
- 参加費 各回4,000円(親子1組)
- 対象者 2歳児～未就学児のお子様とその親2人1組
- 持ってくるもの
 - ・子ども用コップ(お名前を忘れずに書いてくださいね)
 - ・子ども用エプロンと三角きん
 - ・子ども用おてふき(エプロンのポケットに入るサイズ)
 - ・おはし、スプーン、フォーク(親子とも)



しろいこどもひろば
北総線白井駅より徒歩1分

●11月・12月の開催日とメニュー

- ◆11/30(日) 10時～13時【ごはんメニュー】
のりまき・みそ汁・きゅうりのあさづけ・季節の温野菜サラダ・デザート
 - ◆12/11(木) 10時～13時と12/18(木) 15時～18時【パンメニュー】
ホットサンド・あんまん・季節野菜のスープ・季節の野菜サラダ・デザート
- ※食材は地元食材を中心に、無農薬・無添加調味料にこだわってそろえております。作柄によりメニューの変更の可能性があることをご了承ください。

●参加者の声

※「未就学児のための料理教室」参加者のアンケートより

◎期待以上です。子ども主体で教室が進められるので、とてもいい体験になりました。家では赤ちゃんがいて出来ないことをさせてもらえてすごく嬉しいです。(4歳女の子の母)

◎子どもができるように、いろいろな工夫がされていたので、子どもが自分で作った、できた、という感じが見られました。いつもなら、取り合いとか争いが出てくるのに、集中していたためか、とてもゆったりした空間だったのがすてきでした。(3歳男の子の母)

◎参加してみて、想像以上でした。子どもにできるかなと思っていたので、予想以上に(子どもが)自分で作り驚きました。子どもに料理をさせたいけれど、どのようにさせていいのかわからなかったのでとても参考になりました。(2歳女の子の母)

未就学児のための親子料理教室 しろいこどもキッチン
千葉県 白井市南山1-1-2

お申込み・お問い合わせ

E-mail monte@connectlinkcorp.com

http://blog.monte.ne.jp/

(携帯・パソコン)

運営:モンテネ～子育て支援プロジェクト～ 047-411-9917

(代表:村松やすこ モンテッソーリ教師有資格者)

